



## Pilates kurs

Er du interessert i å være med på eit pilateskurs i høst.

Pilatesinstruktør Monica Renè Larsen har sagt seg villig til å helda eit minikurs for oss i gymsalen på Syltøy skule.

Det går over to kveldar.

Onsdag 21. september kl. 18.00 – ca. kl. 20.30

Onsdag 05. oktober kl. 18.00 – ca. kl. 20.30

Du vil få utdelt manual, personlig veiledning og oppfølging.

Prisen kjem an på antall påmeldte.

Pris for medlemmar av Syltøy Grendalag og Lokøy vel: ca kr. 700,- 1000,-

Pris for ikkje medlemmar: ca kr. 900 –1200,-

Påmelding til Vailett Lillebø

SMS eller mail

Tlf. 91 84 82 43 / mail: [vailett@online.no](mailto:vailett@online.no)

Frist for påmelding onsdag 7. september

